

バナナが好き

味がおいしい

栄養がある

健康である

まろやかである

程よい甘さ

食感がよい

ビタミン豊富

ミネラルもある

食物繊維も

低カロリー

バランスが良い栄養素が含まれている

腹持ちがよく食べ過ぎない